

# Quelques BESOINS

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>SUBSISTANCE</b></p> <p>Air<br/>Eau<br/>Aliments<br/>Abri<br/>Santé<br/>Sécurité (pour...)<br/>Repos<br/>Mouvement / exercice<br/>Toucher / contact physique<br/>Expression sexuelle<br/>Se préserver</p> <p><b>AFFECTION</b></p> <p>Appartenance<br/>Attention<br/>Chaleur humaine<br/>Confort<br/>Liens<br/>Soins<br/>Tendresse<br/>Toucher</p> <p><b>MENTAL</b></p> <p>Apprentissage<br/>Clarté<br/>Compréhension<br/>Conscience<br/>Défi<br/>Discernement<br/>Information<br/>Réflexion<br/>Rigueur<br/>Stimulation</p> <p><b>AUTONOMIE</b></p> <p>choisir ses buts, ses valeurs,<br/>ses rêves ainsi que la façon<br/>de les atteindre et de les<br/>réaliser<br/>Choix<br/>Empuissancement<br/>Espace<br/>Individualité<br/>Liberté<br/>Rêve<br/>Solitude</p> | <p><b>INTEGRITE</b></p> <p>vivre ses valeurs<br/>Authenticité (être vrai avec soi-même)<br/>Cohérence<br/>Confiance en soi<br/>Estime de soi<br/>Honnêteté<br/>Intention<br/>Respect (pour...)<br/>Respect de soi-même<br/>Rêves<br/>Sens<br/>Vision</p> <p><b>INTERDEPENDANCE</b></p> <p>recevoir et offrir à l'autre<br/>Acceptation<br/>Amour<br/>Appartenance<br/>Attention<br/>Chaleur humaine<br/>Communauté<br/>Compassion<br/>Compréhension<br/>Confiance (pour.../en...)<br/>Connexion<br/>Considération (pour...)<br/>Contribution<br/>Coopération<br/>Écoute<br/>Empathie<br/>Équité<br/>Feedback<br/>Honnêteté<br/>Inclusion<br/>Intimité<br/>Liberté<br/>Mutualité<br/>Prévisibilité<br/>Proximité<br/>Réciprocité<br/>Respect<br/>Sécurité émotive<br/>Sens de sa propre valeur<br/>Sincérité<br/>Soutien<br/>Stabilité</p> | <p><b>EXPRESSION DE SOI</b></p> <p>Apprentissage<br/>Compétence<br/>Confiance en soi<br/>Contribution<br/>Création<br/>Créativité<br/>Croissance<br/>Enseignement<br/>Évolution<br/>Réalisation<br/>Guérison<br/>Maîtrise<br/>Sens</p> <p><b>CELEBRATION</b></p> <p>célébrer la création de la vie<br/>et les rêves réalisés<br/>Bonheur<br/>Gratitude<br/>Humour<br/>Jeu<br/>Passion<br/>Plaisir<br/>Reconnaissance<br/>Stimulation<br/>Vivacité</p> <p><b>SPIRITUALITE</b></p> <p>Beauté<br/>Contribution<br/>Contact avec la nature<br/>Espoir<br/>Harmonie<br/>Inspiration<br/>Ordre<br/>Paix<br/>Sens</p> <p><b>DEUIL</b></p> <p>célébrer les pertes<br/>Deuil des personnes<br/>disparues<br/>Deuil des rêves inachevés<br/>Cycles de vie et de mort<br/>Deuil de nos limites<br/>Deuil des besoins inassouvis</p> |
|--|---|--|