

## Quelques sentiments lorsque nos besoins ne sont pas satisfaits

<p><b>TRISTESSE</b> navré peiné mélancolique sombre découragé désabusé en détresse déprimé d'humeur noire d'humeur chagrine consterné démoralisé désespéré dépité seul impuissant sur la réserve mécontent malheureux chagriné cafardeux blessé abattu débordé affligé assommé avoir le bourdon avoir le cafard avoir le cœur gros avoir le cœur serré c'est pénible c'est dur</p> <p><b>FATIGUÉ</b> épuisé inerte léthargique ramolli las dépassé impuissant lourd endormi saturé sans élan rompu</p>	<p><b>PEUR</b> alarmé apeuré angoissé anxieux inquiet effrayé gêné transi tendu sur ses gardes bloqué craintif terrifié horrifié paniqué terrorisé épouvanté</p> <p><b>SURPRISE</b> stupéfait perplexe sidéré choqué effaré dépassé abasourdi hésitant démuni désorienté décontenancé étonné intrigué ahuri</p> <p><b>DÉGOUT</b> dégoutté écœuré avoir le cœur au bord des lèvres ça me débecte ça me gave dégoûté plein de répugnance rebuté rempli de répulsion révulsé soulever le cœur</p>	<p><b>COLÈRE</b> en colère enragé exaspéré agacé contrarié nerveux irrité impatient amer plein de ressentiment horripilé crispé ulcéré excédé furieux hors de soi fou à bout dans tous ses états en avoir sa claque fulminé hors de ses gonds plein d'animosité porter sur les nerfs</p> <p><b>CONFUSION</b> perplexe hésitant troublé inconfortable embrouillé tirailé partagé déchiré embarrassé embêté mal à l'aise frustré méfiant bloqué agité</p>
--	--	---